



胶东柳氏医派创始人柳吉忱先生（1909-1995）

前进中的百年胶东柳氏医药

夏博士的自留地  
夏博士的自留地

### 蓬莱艾山行记

蓬莱艾山，地处胶东半岛，主峰海拔 814 米，以其独特的地理位置和复杂的地形地貌，孕育了丰富多样的生态环境。艾山属暖温带大陆性季风气候，又兼具海洋性气候特点，为各类动植物的生长繁衍提供了适宜条件。

从历史文化角度看，艾山之名与端午挂艾蒿典故紧密相

连。清代《栖霞县志》记载：“艾山，在县西北三十里，巉岼秀拔，峻岭不易攀跻，上产灵艾，苍紫茎，光异凡种，世传五月五日神人采之，遂以名山。”这不仅赋予了艾山深厚的文化底蕴，也暗示了其药用植物资源的独特性。

蓬莱艾山位于蓬莱市境内，地理坐标显示为北纬  $37^{\circ}26'00'' - 37^{\circ}26'41''$ ，东经  $120^{\circ}46'14'' - 120^{\circ}46'20''$ 。其山势陡峻，成土母岩主要为中生代花岗岩、片麻岩等酸性岩类及喷发熔岩基岩类，土壤类型有棕壤、潮土等，以棕壤为主。这种土壤条件为多种植物的生长提供了基础。

艾山的地形复杂多样，包括山峰、山谷、山坡、溪流等多种地貌形态。山峰挺拔险峻，如艾山顶峰高耸入云，周边还有众多峰峦环绕；山谷幽深静谧，溪流蜿蜒其间，为动植物提供了丰富的栖息地和水源。例如，山谷中的湿润环境适合一些喜阴湿的药用植物生长，而山坡上不同的光照和坡度条件则造就了多样化的植被分布。



2025年5月24日，柳氏医派传承工委一行20人从蓬莱进山，对艾山药用资源进行考察，旨在结合文献资料，全面、系统地调查蓬莱艾山的药用动植物资源种类、分布状况以及生态环境，评估其资源价值和保护现状，为后续的资源保护与合理利用提供依据。

本次活动正值防火期，李鹏主任提前向有关部门进行了报备。考察过程中，综合运用了多种方法，对目标植物进行有目的识别和记录。在药用植物的鉴定方面，进行现场鉴定和采集标本带回鉴定同时进行。并查阅大量的历史文献和相关研究资料，了解艾山地区药用动植物资源的历史变迁和研究现状。



## 一、药用植物资源

### 1、植物区系组成

经现场考察及查阅资料统计，蓬莱艾山拥有维管植物 820 种（含 756 种、75 变种、7 变型），隶属于 112 科、400 属，其科、属、种类分别占山东省总数的 61.2%、44.6%、35.3%，植物区系组成丰富。在这些植物中，包含多种具有药用价值的植物类群。从植物生活型分析，草本植物占比较大，这与艾山的山地生态环境以及气候条件密切相关。例如，多年生草本植物如林泽兰、野菊、山牛蒡等，凭借其较强的适应性在艾山广泛分布。一二年生草本如苍耳、一年蓬等，能迅速完成生命周期，在一些干扰较

强的地段常见。半灌木状草本如菴间、白莲蒿等，也在特定的生态位中生长繁衍。

从植物的地理成分来看，艾山植物区系具有明显的温带性质，同时也受到亚热带植物区系的影响，呈现出过渡性特征。其中，华北成分在植物区系中占据重要地位，如酸枣、荆条等植物是华北地区常见的种类。此外，也有一些华东、华中成分的植物在此出现，体现了植物区系的复杂性和多样性。这种植物区系组成特点，使得艾山拥有丰富的药用植物资源，不同地理成分的药用植物在功效和应用上也各有特色，为中药资源的开发利用提供了多样选择。



## 2、主要药用植物种类及功效

### 2.1 根茎类

蓬莱艾山的根茎类药用植物种类繁多，且功效显著。例如，黄芩（*Scutellaria baicalensis*），其根具有清热燥湿、泻

火解毒、止血、安胎等功效。在中医临床上，常用于治疗湿温、暑湿、胸闷呕恶、湿热痞满、泻痢、黄疸、肺热咳嗽、高热烦渴等病症。现代研究表明，黄芩中含有的黄芩苷等成分具有抗菌、抗炎、抗氧化等多种生物活性。

丹参（*Salvia miltiorrhiza*）也是常见的根茎类药用植物，其根及根茎入药，具有活血祛瘀、通经止痛、清心除烦、凉血消痈之功效。可用于治疗胸痹心痛、脘腹胁痛、症瘕积聚、热痹疼痛、心烦不眠、月经不调、痛经经闭、疮疡肿痛等。研究发现，丹参中的丹参酮等成分对心血管系统具有保护作用，能改善心肌缺血、抗血小板聚集等。

桔梗（*Platycodon grandiflorus*），根可入药，有宣肺、利咽、祛痰、排脓之效。常用于咳嗽痰多、胸闷不畅、咽痛音哑、肺痈吐脓等病症的治疗。桔梗中的桔梗皂苷等成分具有镇咳、祛痰、抗炎等药理作用。

## 2.2 叶及全草类

叶及全草类药用植物在艾山也较为丰富。益母草（*Leonurus japonicus*）全草入药，具有活血调经、利尿消肿、清热解毒的功效。常用于月经不调、痛经经闭、恶露不尽、水肿尿少、疮疡肿毒等。益母草中的益母草碱等成分对子宫有兴奋作用，可调节月经周期。

蒲公英（*Taraxacum mongolicum*）全草皆可药用，具有清

热解毒、消肿散结、利尿通淋的功效。可用于疔疮肿毒、乳痈、瘰疬、目赤、咽痛、肺痈、肠痈、湿热黄疸、热淋涩痛等。现代研究发现，蒲公英含有多种活性成分，如蒲公英甾醇、蒲公英素等，具有抗菌、抗炎、抗氧化等作用。

艾叶 (*Artemisia argyi*)，其叶入药，有温经止血、散寒止痛、祛湿止痒的功效。常用于吐血、衄血、崩漏、月经过多、胎漏下血、少腹冷痛、经寒不调、宫冷不孕、皮肤瘙痒等。艾叶挥发油中含有的桉叶素等成分具有抗菌、抗病毒等作用，且艾叶在艾灸疗法中广泛应用，通过燃烧艾叶产生的温热刺激穴位，达到治疗疾病和保健的目的。



## 2.3 果实类

果实类药用植物同样具有重要价值。例如，山楂（*Crataegus pinnatifida*），其果实具有消食健胃、行气散瘀、化浊降脂的功效。常用于肉食积滞、胃脘胀满、泻痢腹痛、瘀血经闭、产后瘀阻、心腹刺痛、胸痹心痛、疝气疼痛、高脂血症等。山楂中含有的山楂酸、柠檬酸等成分能促进胃液分泌，增强消化功能。

枸杞子（*Lycium barbarum*）的果实是常用的滋补药材，具有滋补肝肾、益精明目的功效。常用于虚劳精亏、腰膝酸痛、眩晕耳鸣、阳痿遗精、内热消渴、血虚萎黄、目昏不明等。枸杞子富含多种营养成分，如枸杞多糖、类胡萝卜

素等，具有抗氧化、免疫调节、降血糖等作用。

酸枣仁 (*Ziziphus jujuba* var. *spinosa*)，其干燥成熟种子入药，具有养心补肝、宁心安神、敛汗、生津的功效。常用于虚烦不眠、惊悸多梦、体虚多汗、津伤口渴等。酸枣仁中的酸枣仁皂苷等成分对中枢神经系统有镇静催眠作用。

## 2.4 花类

花类药用植物虽种类相对较少，但功效独特。金银花 (*Lonicera japonica*)，其花具有清热解毒、疏散风热的功效。常用于痈肿疔疮、喉痹、丹毒、热毒血痢、风热感冒、温病发热等。金银花中含有的绿原酸等成分具有抗菌、抗病毒、抗炎等作用，在现代医学中应用广泛。

野菊花 (*Chrysanthemum indicum*) 的花入药，有清热解毒、泻火平肝的功效。常用于疔疮痈肿、目赤肿痛、头痛眩晕等。野菊花中的挥发油、黄酮类等成分具有抗菌、抗炎、降压等作用。



## 2.5 皮及木类

皮及木类药用植物也有一定分布。桑白皮 (*Morus alba*), 为桑科植物桑的干燥根皮, 具有泻肺平喘、利水消肿的功效。常用于肺热喘咳、水肿胀满尿少、面目肌肤浮肿等。桑白皮中的桑皮素等成分对呼吸系统有调节作用。

杜仲 (*Eucommia ulmoides*), 其树皮入药, 具有补肝肾、强筋骨、安胎的功效。常用于肝肾不足、腰膝酸痛、筋骨无力、头晕目眩、妊娠漏血、胎动不安等。杜仲中含有的杜仲胶、杜仲多糖等成分具有多种药理活性, 如降血压、增强免疫力等。

## 3、重点保护药用植物

根据《国家重点保护野生植物名录（第一批）》，艾山的维管植物中有 4 种属于国家级重点保护植物，且部分具有药用价值。

紫椴（*Tilia amurensis*）是国家重点保护植物之一，在艾山自然分布面积达 20.2hm<sup>2</sup>，是山东省唯一且面积最大的紫椴天然次生纯林。紫椴的花可入药，具有解表、清热的功效，可用于治疗感冒发热等病症。由于其数量稀少，对研究植物区系和植被演替具有重要意义，应重点加强保护。

中华结缕草（*Zoysia sinica*），具有药用价值，全草可入药，有清热、止血、解毒的功效。可用于治疗吐血、衄血、便血、血崩、痢疾、痈疮等病症。同时，中华结缕草在保持水土、美化环境等方面也有重要作用，在艾山需加以保护，防止过度采挖和破坏其栖息地。

野大豆（*Glycine soja*），其种子可入药，具有强壮滋补的功效。野大豆作为国家重点保护野生植物，对于研究大豆的起源和进化具有重要的科学价值，在艾山的生态系统中也占据着重要地位，应严格保护其种群数量和分布范围。

胡桃楸（*Juglans mandshurica*），其果实、树皮等部位具有药用价值。果实可敛肺定喘、涩肠止泻，树皮可清热解毒、燥湿杀虫。胡桃楸在艾山的分布对于维护当地生态平衡和生物多样性具有重要意义，需采取有效措施进行保

护。



## 二、药用动物资源

### 1、动物种类与分布

蓬莱艾山的动物资源丰富，经资料查询分析和考察统计，野生无脊椎动物有 11 种，野生无脊椎节肢动物 752 种，其中昆虫纲已鉴定出 744 种，包括害虫 561 种、害虫天敌 179 种、资源昆虫 4 种；有脊椎动物 230 种，其中两栖动物 8 种，爬行动物 9 种，鸟类 200 余种，哺乳动物 13 种。

在昆虫类中，蜜蜂（*Apis mellifera*）是重要的资源昆虫，

其分布广泛，在艾山的花丛间常见。蜜蜂所产的蜂蜜、蜂胶等具有多种药用价值。蜂蜜有补中、润燥、止痛、解毒、美容养颜的功效，可用于脘腹虚痛、肺燥干咳、肠燥便秘等。蜂胶具有抗菌、消炎、增强免疫力等作用。

在鸟类中，猫头鹰（*Strigiformes*）分布于艾山的山林区域，其具有药用价值，肉可入药，有解毒、定惊的功效，可用于治疗疟疾、癫痫等病症。此外，啄木鸟（*Picidae*）也是山林中的常见鸟类，其具有除虫的生态作用，对保护森林生态平衡意义重大，其粪便等在传统医学中也有一定药用记载。

哺乳动物方面，刺猬（*Erinaceus europaeus*）在艾山有分布，刺猬皮可入药，具有降气定痛、凉血止血的功效，常用于胃脘疼痛、反胃吐食、便血、痔漏等病症。狐狸

（*Vulpes*）也生活在艾山的山林中，狐胆等部位在传统医学中有药用记载，具有镇痉、明目等功效。



## 2、具有药用价值的动物及其功效

全蝎（*Scorpio*）是一种具有重要药用价值的节肢动物，在艾山的山地环境中有一定分布。全蝎具有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结的功效。常用于肝风内动、痉挛抽搐、小儿惊风、中风口喎、半身不遂、破伤风、风湿顽痹、偏正头痛、疮疡、瘰疬等病症。全蝎中含有的蝎毒素等成分具有多种药理活性，在现代医学研究中备受关注。

土元（*Eupolyphaga sinensis*），其干燥体入药，具有破血逐瘀、续筋接骨的功效。常用于跌打损伤、筋伤骨折、血瘀经闭、产后瘀阻腹痛、癥瘕痞块等。土元在民间常用于治疗骨伤疾病，其体内的多种活性成分对促进骨折愈合等有

积极作用。

蝉蜕 ( *Periostracum Cicadae* ), 为蝉科昆虫黑蚱羽化后的蜕壳, 在艾山的树林中容易采集到。蝉蜕具有疏散风热、利咽开音、透疹、明目退翳、息风止痉的功效。常用于风热感冒、温病初起、咽痛音哑、麻疹不透、风疹瘙痒、目赤翳障、急慢惊风、破伤风证、小儿夜啼不安等。蝉蜕中含有的甲壳质等成分具有一定的药用价值。

蟾蜍 ( *Bufo bufo gargarizans* ), 其耳后腺和皮肤腺分泌的白色浆液经加工制成的蟾酥, 以及蟾蜍除去内脏的干燥体蟾肉等都可入药。蟾酥具有解毒、止痛、开窍醒神的功效, 常用于痈疽疔疮、瘰疬、咽喉肿痛、中暑神昏、痧胀腹痛吐泻等。蟾肉有解毒、消肿、止痛、强心的功效, 可用于治疗疔疮、发背、阴疽瘰疬、水肿腹水、小儿疳积、慢性气管炎等。



### 三、药用动植物资源的生态环境

#### 1、植被类型与药用植物分布的关系

蓬莱艾山的植被类型多样，主要包括针叶林、落叶阔叶林、灌木丛、灌草丛、水生植被等，这些植被类型与药用植物的分布密切相关。

在针叶林中，以赤松（*Pinus densiflora*）林和黑松（*Pinus thunbergii*）林为主。赤松林是胶东地区的典型植被，结构一般分为乔木层、灌木层、草本层。在赤松林的林下，由于光照、湿度等条件的差异，分布着不同种类的药用植物。例如，土层深厚、肥沃湿润的地块，披针叶苔草（*Carex lanceolata*）占优势，同时还生长着铃兰

(*Convallaria majalis*) 等药用植物。铃兰全草可入药，具有强心、利尿的功效。在中层厚度土壤处，以中生植物如野古草 (*Arundinella hirta*)、地榆 (*Sanguisorba officinalis*)、委陵菜 (*Potentilla chinensis*) 等为主。地榆的根具有凉血止血、解毒敛疮的功效。在干旱瘠薄的地方，则以旱中生植物如白羊草 (*Bothriochloa ischaemum*)、结缕草 (*Zoysia japonica*)、米口袋 (*Gueldenstaedtia multiflora*) 等占优势。

落叶阔叶林是艾山的地带性植被类型，主要由麻栎 (*Quercus acutissima*) 林、刺槐 (*Robinia pseudoacacia*) 林、杂木林、经济林等群系组成。在麻栎林下，由于其树冠较大，林下光照相对较弱，湿度较大，适合一些喜阴湿的药用植物生长，如天南星 (*Arisaema heterophyllum*) 等。天南星具有燥湿化痰、祛风止痉、散结消肿的功效。刺槐林多为人工林，林下植被相对较为单一，但也生长着一些适应这种环境的药用植物，如紫花地丁 (*Viola philippica*)，其具有清热解毒、凉血消肿的功效。

灌木丛和灌草丛分布广泛，为许多药用植物提供了适宜的生长环境。在灌木丛中，荆条 (*Vitex negundo* var. *heterophylla*)、酸枣 (*Ziziphus jujuba* var. *spinosa*) 等较为常见，荆条的果实、根等部位具有药用价值，可用于治疗咳嗽、哮喘等病症；酸枣仁更是著名的安神药材。灌草丛中生长着多种草本药用植物，如益母草、蒲公英等，它们在

灌草丛的阳光充足、土壤较为疏松的环境中生长良好。

水生植被主要分布在艾山的溪流、池塘等水域周边，如菖蒲（*Acorus calamus*）等水生药用植物，菖蒲具有开窍豁痰、醒神益智、化湿和胃的功效，其生长与水域环境密切相关。

## 2、动物栖息地与药用动物生存状况

艾山多样的生态环境为药用动物提供了丰富的栖息地。不同的动物根据其自身的生态习性，选择适宜的栖息地生存繁衍。

对于两栖动物如蟾蜍等，艾山的溪流、池塘及周边的湿地环境是它们理想的栖息地。这些区域水源充足，水草丰富，为蟾蜍提供了丰富的食物来源，如昆虫、小型无脊椎动物等。同时，湿地的湿润环境有利于蟾蜍保持皮肤湿润，进行呼吸和繁殖。在繁殖季节，蟾蜍会聚集在水域附近，雌性蟾蜍在水中产卵，雄性蟾蜍受精，完成繁殖过程。然而，由于部分湿地受到人类活动的干扰，如周边农业生产中农药、化肥的使用，导致水质污染，影响了蟾蜍的生存和繁殖。一些湿地还面临着被填埋、开垦的威胁，使得蟾蜍的栖息地面积不断缩小。

爬行动物如蛇类，在艾山的山林、灌丛以及岩石缝隙中较为常见。山林中的丰富植被为蛇类提供了良好的隐蔽场

所，便于它们躲避天敌和伏击猎物。例如，一些以鼠类为食的蛇类，在山林中能够轻易地找到鼠类的踪迹。灌丛则为一些小型蛇类提供了栖息和捕食的空间，它们可以在灌丛中穿梭，捕食昆虫、小鸟等。岩石缝隙对于蛇类来说，是绝佳的藏身之处，既能在炎热的夏季提供凉爽的环境，又能在冬季起到保暖的作用。但随着艾山旅游开发的推进，人类活动范围的扩大，部分蛇类栖息地受到破坏，一些蛇类的生存空间受到挤压，种群数量也有所下降。林场工作人员介绍，近年来艾山上的蝮蛇很多，蝮蛇很懒散，工人在割草时，割草机从蛇的上方经过，草去了，蛇也不动。但与人近距离接触时，蝮蛇会迅速攻击。

鸟类的栖息地更为多样化。森林是许多鸟类的重要栖息地，高大的树木为它们提供了筑巢、栖息和觅食的场所。例如，啄木鸟喜欢在树干上寻找昆虫，其凿洞的习性有助于控制森林害虫的数量，对森林生态系统的健康具有重要意义。艾山丰富的森林资源为啄木鸟提供了充足的食物和适宜的栖息环境。然而，森林砍伐、栖息地碎片化等问题，对啄木鸟等依赖森林生存的鸟类造成了一定影响。此外，一些开阔的草地、农田也是部分鸟类的觅食地，如鹌鹑等会在这些地方寻找草籽、昆虫等食物。但农业生产中的过度使用农药，不仅减少了鸟类的食物来源，还可能导致鸟类中毒，威胁它们的生存。

哺乳动物如刺猬、狐狸等，在艾山的山林和灌丛中也有分布。刺猬通常在灌丛下、树根处等地方寻找遮蔽物，建立自己的巢穴。山林中的昆虫、小型鼠类等为刺猬提供了丰富的食物。狐狸则具有较强的适应能力，它们在山林中寻找洞穴或利用天然的岩石缝隙作为巢穴，以小型哺乳动物、鸟类、昆虫等为食。但由于人类活动的干扰，如非法捕猎、栖息地破坏等，刺猬和狐狸的生存也面临着挑战，种群数量呈现不稳定的状态。

总体而言，艾山的生态环境虽然为药用动物提供了多样的栖息地，但随着人类活动的加剧，如旅游开发、农业生产、非法捕猎等，药用动物的生存状况受到了不同程度的威胁。保护艾山的生态环境，维护药用动物的栖息地，对于保护这些珍贵的药用动物资源、维持生态平衡具有至关重要的意义。在现代社会，随着人们对健康的重视和对天然药物需求的增加，药用动植物资源的研究与保护变得尤为重要。蓬莱艾山丰富的药用动植物资源，对于开发新的药物、丰富中药资源库具有巨大潜力。同时，这次考察，也有助于深入了解艾山生态系统的结构与功能，为保护这一珍贵的自然资源提供科学依据，实现生态保护与资源合理利用的双赢。



王永前 2025 年 5 月 27 日于柳氏医学博物馆