

【柳氏医派】柳氏家传方治疗泄泻



胶东柳氏医派创始人柳吉忱先生（1909-1995）

前进中的百年胶东柳氏医派

复健主的自留地
爱健士的自留地

柳氏栖邑济生堂传方治泄泻

培中泻木汤

方由炒白术、制白芍、陈皮、防风、茯苓、吴茱萸、炮姜、紫参、生甘草、荷叶组成。以其培中泻木之法以治伏气飧泄。

验案

于某，女，56岁，栖霞县干部。

素体尚健，身无不适。自入夏以来，遂感四肢沉重，一周前腹泻，肠鸣，完谷不化，大便溏薄。伴胁肋不适，每因恼怒或情绪激动时，则腹痛腹泻，四肢不温，舌淡红白薄苔，脉双关弦而缓，余脉沉细。

证属伏气飧泄，治宜培中泻木之法，培中泻木汤施之。

处方：炒白术 12g，制白芍 10g，陈皮 10g，防风 6g，茯苓 15g，吴茱萸 6g，炮姜炭 3g，紫参 12g，生甘草 6g，鲜荷叶 10g。水煎服。

7月3日，迭进5剂，腹满、肠鸣、纳呆诸候豁然，大便成型，予以守方续服。

7月10日，续服7剂，诸症悉除，时有腹胀，仍有四肢欠温之症，诊关脉缓，六脉有力。予以《寿世保元》之吴茱萸丸以预后。

处方：大麦芽 15g，肉桂 15g，吴茱萸 30g，苍术 30g，陈皮 15g，神曲 15g，前5药为细末，神曲糊为丸，三钱重。日3次，每次1丸。（柳吉忱医案）

柳少逸先生解读：飧泄一词，首见于《黄帝内经》。又名飧泻，水谷痢。《素问·阴阳应象大论》云：“春伤于风，夏生飧泄。”《素问·风论》云：“久风入中，则为肠风飧泄。”《素问·脉要精微论》云：“久风为飧泄。”以上经文，均约言伤于风邪，必致飧泄。《素问·气交变大论》云：“岁木太过，风气流行，脾土受邪，民病飧泄。”乃约言逢天干壬木阳年，岁木太过，风气大行，伤脾而致飧泄之病。《素问·藏气法时论》云：“脾病者”“虚则腹满肠鸣，飧泄食不化。”意谓飧泄之病，临床可见下利完谷不化之候，乃脾胃虚弱之证。此案谓春伤于风，夏生飧泄者，雷丰谓“此不即病之伏气也”。盖风木之气，内通乎肝，肝木乘脾，脾气下陷，日久而成泄泻。”《素问·生气通天论》云：“邪气留连，乃为洞泄。”此亦言伏气为病。可见之飧泄、洞泄，皆由伏气使然。二者不同之处，在于飧泄为完谷不化，洞泄为直倾于下。详而论之，雷丰谓飧泄一证，“良由春伤于风，风气通于肝，肝木之邪，不能条达，郁伏于脾土之中，中土虚寒，则风木更胜，而脾土更不主升，反下陷而为泄也。”故《素问·阴阳应象大论》又谓“清气在下，则生飧泄”。所以当春天升发之令而不得发，交夏而成斯证矣。其脉两关不调，或弦而缓，肠鸣腹痛，完谷不消，治宜培中泻木法治之，公名之方曰“培中泻木汤”。

1972年，壬子岁，岁木太过之年，风气大行。且初春初气之主客气又为厥阴风木，此案即“春伤于风”之谓。因其素体尚健，未见不适，风木之气遂成伏气。久之，遂成木郁犯脾，值入夏芒种后，因伏气而发，而成肝木乘脾之证，遂发飧泄。故师雷丰《时病论》“治伏气飧泄”之“培中泻木法”，公以法名方，而有其用。雷丰有如下之解：“术、芍、陈、防四味，即刘草窗先生治痛泻之要方，用之为君，以其泻木而益土也；佐苓、甘培中有力；姜炭暖土多功；更佐吴茱萸疏其木而止其痛；荷叶升清而助其脾。公谓此方实寓时方之“痛泻要方”（白术、白芍、陈皮、防风）、经方之“橘皮汤”（橘皮、生姜）、“吴茱萸汤”（吴茱萸、人参、大枣、生姜）三方之功。而增紫参一味，伍甘草，乃《金匱要略》之紫参汤（紫参、甘草），以紫参苦酸性平之体，而为“下利”之要药。

吴茱萸丸为予后之用，乃健脾和胃疏肝散寒之伍。

【注】本文原载于《柳少逸家传方》。