

【柳氏医派】柳氏家传方治疗自汗



胶东柳氏医派创始人柳吉忱先生（1909-1995）

前进中的百年胶东柳氏医派

复健主的自留地
艾博士的自留地

加味固表汤治疗自汗

方由黄芪、炒白术、茯苓、炒枣仁、制白芍、五味子、煅龙骨、煅牡蛎、米壳、炮附子、浮小麦、炙甘草组成。以其健脾益气，益阴固液，敛汗固表之功为治。

验案

臧某，女，48岁，教师。

因学校教学质量考评频繁，精神高度紧张，近感心悸，怔忡，不寐，神疲力乏，不时自汗出，劳作则更甚。查面色无华，形体消瘦，舌淡红苔薄白，脉缓。

证属阳虚卫外失司而致自汗。予《儒医指掌》之固表汤加味。

处方：黄芪15g，白术15g，茯苓10g，炒枣仁10g，制白芍10g，五味子6g，煅龙骨10g，煅牡蛎10g，炮附子6g，炙甘草3g，浮小麦30g，水煎服。

11月8日，服药5剂，诸症悉减，然劳作仍汗出不减，予原方加麻黄根10g，乌梅10g，山萸肉10g，水煎服。

11月24日，续治二周，病臻痊愈，惟劳作时有微汗。予以芪术甘草粥：每日黄芪10g，白术10g，甘草3g，水煎2遍，取汁500毫升，煮小麦60g，成稀粥，早晚服用，以固疗效。（柳吉忱医案）

柳少逸先生解读：《素问·阴阳别论》云：“阳加于阴谓之汗。”“阴争于内，阳扰于外，魄汗未藏。”表述了人体内阴阳的偏盛、偏衰，致营卫失和，卫外失司，而致汗出。《灵枢·邪气藏府病形》篇云：“肺脉”“缓甚为多汗。”表述了肺气不足，肌表疏松，表卫不固，腠理开泄而致自汗。汗为心之液，由精气所化，不可过泄。对此，《灵枢·决气》篇有“津脱者，腠理开，汗大泄”之论，故汗出之疾，不可轻视为小恙，当及时治之。根据《黄帝内经》汗出之病机，本案之病，吉忱公谓其治当调阴阳，和营卫，益气固表。故选用清·孙侗《儒医指掌》之“固表汤”加味施之，故名“加味固表汤”。方中黄芪益气固表，白术健脾益气，以助黄芪增其益气固表止汗之功。二药相伍，实寓《丹溪心法》之玉屏风散之意（因无外风，故弃防风）。方用牡蛎，实寓《局方》之牡蛎散（黄芪、麻黄根、牡蛎），以增固表敛汗之功，而疗诸虚不足，身常汗出，心悸惊惕，短气烦倦诸候；药用茯苓补脾宁心，俾心液不致过泄；炒枣仁、五味子、白芍益阴固液不致亡津；米壳酸涩性平，入肺、大肠、肾经，功专收敛；制附子以其功补下焦之阳，与黄芪白术相伍，又名“术附汤”、“芪附汤”，可资助不足之元阳，而固表敛汗；炙甘草益气健脾，调和诸药。故诸药相须为用，以益气实卫，固表敛汗之功而愈病。

二诊时，为增其益阴液，固津敛汗之功，方加麻黄根、乌梅、山萸肉敛汗诸药，公谓其验源自《景岳全书·汗证》：“收敛止汗之剂，入麻黄根、浮小麦、乌梅、北五味、小黑豆、龙骨、牡蛎之属，皆可随宜择用。”

愈后师王冰“蜀脂粥”意，予芪朮甘草粥，乃健脾胃和营卫，实腠理之法也。