

【柳氏医派】柳氏中医乳癖方证法式



胶东柳氏医派创始人柳吉忱先生（1909-1995）

前进中的百年胶东柳氏医派

爱健王的自留地
爱健王的自留地

柳氏中医乳癖方证法式

乳癖，是一种多见于妇女的一种疾病。多由思虑伤脾，或郁怒伤肝，或冲任失调，以致气滞痰凝而成。初起时在乳房部生一块物，形如卵状，表面光滑，动之可移，一般无痛感，少数病历有轻微胀痛。肿块后期与皮肤不相粘连，皮色不变，亦不发热，虽积年累月，亦不溃破。尚有一种多在行经期自觉乳房部胀痛有块，且随喜怒而消长。此种病证，除气郁痰凝外，每兼因冲任失调所致。

今就家父吉忱公、蒙师牟永昌公，及余之验案，举例说明方证立论在乳癖中的应用。

1. 逍遥散证案

衣某，女，37岁，栖霞县工人。1982年7月12日。

右侧乳房外上方可触及桃核大肿块，皮色不变，质软不坚，表面光滑，边界清，推之可动，按压有滑脱现象。本院外科诊为“乳腺增生病”。患者情志抑郁，兼胸闷短气，经期先后不定，经前及经期乳房胀痛。舌质略暗苔薄白，舌下赤脉暗多束，脉弦细。

证属肝郁气滞，脾失健运，痰湿内蕴，痰气互结，气血凝滞而致乳癖。治宜疏肝解郁，活血通脉，化痰散结之剂。师逍遥散易汤化裁。

处方：柴胡 12g，枳壳 10g，当归 10g，郁金 12g，橘核 10g，山慈菇 6g，香附 15g，漏芦 20g，夏枯草 12g，茜草 12g，制白芍 15g，丝瓜络 10g，青皮 10g，茯苓 12g，白术 15g，薄荷 2g，煨姜 6g，炙甘草 3g。水煎服。

7月21日，服中药5剂，胸闷气短症悉除，适逢经期，乳房未见胀痛，乳房肿物似有缩小。求续服中药。于原方加川芎 12g，鳖甲 10g，续服。

8月23日，患者欣然相告：守方服药20余剂，诸症悉除，经期按月，乳房肿块已“摸不着”，亦无乳胀之感。嘱服逍遥丸以善其后。（柳吉忱医案）

解读：本案患者工作压力大，遂致情志抑郁，致月经先后不定期，经前及经期乳房胀痛，继而右乳有乳腺增生症。公以痰气互结，气血凝滞证论治。《素问·六元正纪大论》云：“木郁达之。”张景岳注云：“郁则结聚不行，乃致当升不升，当降不降，当化不化，而郁病作矣。”“达，畅达也”，“使气得通行，皆谓之达。”故“达”字乃疏泄肝气，使之通畅之义。逍遥散由《伤寒论》之四逆散加味而成，乃为肝强脾弱证而设方。柴胡主升，疏肝解郁透达阳气；枳实（本案以枳壳代之）主降，行气破滞而通胃络。于是，升降有序，“使气得通行”而“畅达”也。芍药和营调

肝脾，甘草补中和胃，二药相须为用，《伤寒论》名芍药甘草汤，制肝和脾而益阴缓急。枳实伍芍药为《金匮要略》之枳实芍药散，乃行气和血之用。肝、胃之经脉过乳，四逆散俾肝气调达，郁阳得伸，肝胃之阴得补，以冀诸症得解。公谓当归甘补辛散，苦涩温通，既不必虑其过散，复不虑其过缓，得其温中之润，阴中求阳，能通心而血生，故能主治一切血症，为血病之要品，妇科之良药。又因其辛香善走，又号称血中之气药。故《本草从新》有“使气血各有所归，故名当归”之记。逍遥散用当归，即以其既能补血，以养肝肾之阴；又可活血，以行气止痛，故为调经行气散结止痛化癥必用之药。脾运失司，必聚湿生痰，故有“脾为生痰之源”之说。药用茯苓，以其药性甘淡而平，甘则能补，淡则能渗，既能补益心脾，又能利水行湿，此即“淡味涌泄为阳”之意；白术甘苦性温，甘温补中，苦可燥湿。故药用茯苓、白术，以其健脾之功，渗湿之效，而为妇科乳癖、癥瘕必用之药。方用薄荷、煨姜俱系辛散气升之物，以顺肝之性，而使之不郁。方加香附，味辛微苦微甘，性平。辛能散，苦能降，甘能缓，芳香性平，无寒热之偏胜，故为理气良药。且香附通行三焦，尤长于疏肝解郁，理气止痛，故公以其为“气病之总司，妇科之主帅”，而用以治疗乳癖。经谓“木郁达之”，“火郁发之”，夏枯草苦寒泄热，辛能散结，故长于宣泄肝胆之郁火，畅达气机运行，又为肿瘤常用药物，二药相须为用，方名“补肝散”。肝无补，乃“木郁达之”，肝无郁滞之谓也。方加青皮消积化滞，伍补肝散以除坚散结；方加郁金以其行气去瘀之功，与柴胡、香附、当归、芍药诸药，乃《傅青主女科》之宣郁通经汤。茜草苦凉，入肝经血分，为行血通经之药；方用橘核，功于理气散结止痛；漏芦苦寒独入阳明经，以行血通乳；公所用之山慈菇，为兰科“毛慈菇”，取其甘辛微温之性，入肝、胃经，以消肿散结；丝瓜络以其疏经通络之功，俾胃络得通，而消乳房癥结。三药共成通络散结，化痰开结之功。于是逍遥散加味，共成疏肝理气，通脉导滞，化痰散结之功，以冀乳癖得消。

药用 5 剂，“胸闷气短症悉除，适逢经期，乳房未见胀痛”，惟“乳房肿物似有缩小。”故二诊时药加川芎，为《景岳全书》之“柴胡疏肝散”，增其疏肝行气，和血止痛之功。药加鳖甲，以其软坚散结之效而消癥结。故守方服药 20 余剂，则乳癖完全消失。

2. 逍遥四物汤证案

姜某，女，23 岁，1980 年 6 月 1 日。

月经先后不定期，量少，色暗，有血块。两乳房上沿发硬如桃核大，按之硬痛，经前乳房坠痛，经来乳房不敢触衣，伴小腹坠痛，食欲不振，心烦易悲，舌淡无苔，脉弦。

证属肝气郁结，郁久化火，炼液成痰，痰气互结而成乳癖。治当疏肝理气，和血化瘀，散浊祛痰为法。予逍遥四物汤化裁治之。

处方：当归 15g，赤白芍各 10g，柴胡 12g，茯苓 15g，炒白术 12g，煨姜 3g，青皮 10g，川芎 12g，炮山甲 10g，桃仁 10g，红花 10g，栝楼 20g，夏枯草 10g，香附 10g，王不留 12g，文术 10g，三棱 10g，山慈菇 10g，白花蛇舌草 15g，薄荷 3g，甘草 10g。水煎服。

乳癖处敷以化核膏：大戟 10g，甘遂 10g，南星 10g，姜半夏 10g，天虫 10g，琥珀 4g，硃砂 3g，麻黄 12g，白芥子 12g，朴硝 15g，藤黄 10g，章丹 250g，香油一斤。如熬常规黑膏药法，摊贴之。2 日一换。

6 月 3 日二诊：服上药 3 剂后自觉症状稍轻，乳房结块软，且痛减，调方如下

当归 15g，赤白芍各 10g，夏枯草 20g，栝楼 15g，王不留 12g，白术 15g，茯苓 15g，橘叶 6g，姜半夏 10g，浙贝 10g，怀牛膝 12g，橘红 10g，桃仁 10g，红花 10g，元胡 10g，香附 10g，白芷 10g，青皮 10g，柴胡 10g，甘草 10g，生姜 3 片为引。水煎服。

6 月 24 日三诊：续服药 21 剂，乳房软，癖块消，带下净。2 日前月经按期而至，经量、经色均正常，经前亦无乳房胀痛之感。予逍遥丸、益母草膏续治 2 个月，以固疗效。（柳吉忱医案）

解读：逍遥散，由调和肝脾之祖方四逆散加味而成。四逆散乃《伤寒论》为阳气内郁，不能外达之证而立，而今多用于治疗肝郁气滞，肝脾失调之证。逍遥散，方出自《和剂局方》，乃为肝郁血虚，肝强脾虚之证而设方。药由四逆散去枳实加白术、茯苓、薄荷、煨姜而成。

乳癖之成因，公谓多由肝郁脾虚，或肾虚致冲任失调而致。盖因肝、胃之经脉布乳房，故肝郁脾虚，痰湿内蕴，痰瘀互结而成乳癖，故主以逍遥散易汤治之。其名之谓，《时方歌括》引赵羽皇语释云：“此治肝郁之病，而肝之所以郁者，其说有二：一为土虚，不能升木也；一为血少，不能养肝也。盖肝为木气，全赖土以滋培，水以灌溉。若中土虚，则木不升而郁，阴血少，则肝不滋而枯。方用白术、茯苓者，助土德以升木也；当归、芍药者，益荣血以养肝也；薄荷解热，甘草和平；独柴胡一味，一以为厥阴之报使，一以升发诸阳。经云‘木郁达之’，遂其曲直之性，故曰逍遥。”乳癖乃痰瘀互结而成，故辅以桃红四物汤、元胡，以活血祛瘀；补肝散（夏枯草、香附）、橘叶、栝楼、王不留、橘红、姜半夏、浙贝、川牛膝以豁痰理气导滞。黄宫绣谓“姜辛入肺，肺旺则一身之气皆为合用，中焦之元气充而足，脾胃出纳之气壮而行，邪不能容矣”。故公谓或生姜、或煨姜、或干姜、或炮姜，均以其辛温之性而通肌腠、开痰结，此即逍遥散、阳和丸用姜主治疮疡、癰疽、积聚之由也。李东垣谓“青皮乃足厥阴引经之药”，《本草求真》谓其“破泄削坚，除痰消痞，并气郁久怒，久症结癖，疝痛，乳肿无不奏效”；《本草便读》谓“若排脓散肿乳痛等证，皆肌肉病，阳明主肌肉，故白芷又为阳明主药。”由此可见，青皮、白芷

二药，功于引领诸药上达乳房，则肝胃之脉络畅通以消乳癖，合诸方诸药之效，公名方曰“逍遥四物汤”。而药用忍冬藤、公英、地丁者，乃清下焦湿热，以愈带下之病。

3. 乳癖消解膏证案

丁某，女，38岁，福山县女工。1966年8月11日。

3日前沐浴发现右侧乳房上方，有一桑椹大肿块，遂去福山县医院诊治。外科以“乳腺增生病”，建议手术摘除，病人要求保守治疗，故来院求治。查皮色不变，质地坚硬，表面光滑，边界清楚，不与皮肤及深部筋膜相连，压之有“滑脱”现象。月经正常，偶有经前乳胀，平日形寒肢冷，情志抑郁。舌淡红苔薄白，脉沉弦而细。

证属肝郁痰凝，冲任失调而成乳癖。治宜疏肝解郁，温阳化痰之法。予以乳癖消解膏外敷。

处方：生川乌 6g，生草乌 6g，生乳香 10g，生没药 10g，生山甲 10g，当归 15g，生地 15g，荆芥 6g，防风 6g，白芷 10g，夏枯草 6g，香附 6g，象皮 10g，血竭 6g，官粉 90g，香油二斤。

除血竭、官粉外，余药与香油浸一昼夜，用炭火熬之一昼夜，诸药焦枯后去渣加入官粉，用槐枝不停搅之，近成膏时，入血竭细末，和均后收膏，然后入凉水内一天，以去火毒，待用。

先后熬膏3次，外敷三月余，后来信相谢，谓其乳癖消尽，病臻痊愈，问公是否续治。公嘱复服逍遥丸、益母草膏，为愈后之用。（柳吉忱医案）

解读：乳癖消解膏，乃公宗《外科全生集》阳和解凝膏意化裁，佐以补肝散（夏枯草、香附）、生山甲、生地、血竭、象皮、官粉而成。功于温阳活血，化痰散结之用。故用药三月余而乳癖消解。

因大象禁猎杀，今可以黄明胶（牛皮熬化而成），或阿胶代之。

4. 黑逍遥散证案

娄某，女，32岁，高家村人。1958年10月23日初诊。

右侧乳房上部有一枚似鸡卵形肿块，质地坚实，皮色不变，表面光滑，推之可动，按压不痛。素易患怒烦躁，伴失眠多梦，经前多乳房胀痛。脉沉弦有力。

证属肝郁气滞，痰郁互结而成乳癖。治宜疏肝解郁，理气导滞，化痰开结。予以黑逍遥散易汤化裁。

处方：当归 10g，西红花 3g，川芎 6g，熟地 10g，浙贝 10g，牡蛎 10g，公英 10g，白芍 10g，桔梗 10g，柴胡 10g，制香附 10g，甘草 6g。水煎服。

11 月 5 日，经治数日，乳核已基本消失，然仍可触如杏仁大硬点。仍宗原方，加鹿角霜 12g，夏枯草 10g，全瓜蒌 12g，续服。

11 月 17 日，来院复诊乳房肿块完全消失。（牟永昌医案）

解读：本案患者乃一青年女性，乳房肿块为卵圆形，边界清楚，光滑、活动，且发生于单侧乳房，故属中医“乳癖”，或名“乳中结核”范畴。现代医学称“乳房囊性增生病”，为乳房的一种非炎症性疾病。因其伴有“易悲怒烦躁，伴失眠多梦，经前乳房胀痛，脉沉弦有力”诸候，故证属肝气郁结，痰凝血瘀之证。乳房乃足厥阴肝、足阳明胃经所过之部位，故乳房疾患多与二经之脏腑经络有关。肝体阴而用阳，故有养血疏肝之治；肝气郁结犯胃，致脾胃运化功能不足，则成湿聚痰凝之证，而有健脾和胃，燥湿化痰之法。故永昌公予《医略六书·女科指要》之黑逍遥散易汤化裁，以其养血疏肝，化痰散结之功，以治乳癖。黑逍遥散由《局方》之逍遥散加熟地黄而成。对逍遥散一方，《时方歌括》有赵羽皇之论：“此治肝郁之病，而肝之所以郁者，其说有二：一为土虚，不能升木也；一为血少，不能养肝也。盖肝为木气，全赖土以滋培，水以灌溉。若中土虚，则木不升而郁，阴血少，则肝不滋而枯，方用白术、茯苓者，助土德以升木也；当归、芍药者，益血以养肝也；薄荷解热，甘草和中，独柴胡一味，一以为厥阴之报使，一以升发诸阳，经云‘木郁达之’遂其曲直之性，故名逍遥。”由此可见，逍遥散为肝郁血虚，肝强脾弱证之良方。熟地黄为干地黄经用黄酒拌焖反复蒸晒之制品。因其内外皆呈柔软滋润光泽之状，故药名“黑熟地”。其药甘温味厚，质地柔润，不仅滋阴养血，且可生精补肾，为补益肝肾之要药。故入熟地黄一味，佐当归、白芍，以解“血少，不能养肝”之候，又成“土以滋培，水以灌溉”之功。故以其增养血柔肝之功，而方名“黑逍遥散”。永昌公方加红花、川芎、香附，为增其活血化瘀之效；浙贝、牡蛎，以成化痰散结之勋；公英苦甘，有通乳之功，《本草求真》谓其与贝母同用，有“内消”之功；桔梗能引诸药上行，《本草便读》谓其“为诸药之舟楫”，其味“苦且辛平，泄郁消痰多效”。故“经治数日，乳核已基本消失。”

二诊时，虽然“乳核已基本消失”，“然仍可触及杏仁大硬点”，故于原方加鹿角霜益肾助阳，补而不腻而兼软坚散结之用；全瓜蒌甘寒滑润，能上清肺胃之郁而涤痰导滞；《本草便读》云：“（夏枯草）禀纯阳之气，味仍辛苦而寒，独走厥阴，能解肝家郁火，功专散结。”复云：“此草冬至后生叶，至春而花，一到夏至即枯，故名。”“观此草得阳气而生，得阴气而死，似乎禀纯阳之性，故虽属阴寒，而阴中仍含阳气，且皆取其花，

有春木发陈条达之意，虽苦寒而不遏耳。”夏枯草，佐香附，方名补肝散，故加之，以增疏肝理气，清肝散结之效；伍当归、白芍、生甘草，寓《张氏医通》之夏枯草散（夏枯草、当归、白芍、元参、生甘草）意，以增其养血活血达郁之功。故续治 10 日，而“乳房肿块完全消失。”

清·怀抱奇《医彻》尝云：“然有所征验于外谓之症，假物而成谓之瘕，否塞不快谓之痞，藏于幽辟谓之癖。或云症主食而瘕主血，痞主气而癖主痰。”故此案永昌公不以“瘕瘕”论病，而以“癖症”论治，故有养血柔肝，化痰散结之治。

5. 阳和汤证案

王××，女，39 岁。1977 年 3 月 10 日初诊。

素体阳虚，形寒肢冷，双乳房触痛，乳中结核，形如鸡卵，质地坚实，边缘整齐，皮核不相亲，皮色不变，乳头无凹陷。脉象沉细，舌质淡苔薄白。诊为乳腺小叶增生症。证属血虚肝郁，痰气凝滞所致乳癖。治宜养血疏肝，化痰开结。方予阳和汤加味治之。

处方：熟地 30g，鹿角霜 18g，白芥子（炒打）6g，肉桂 3g，麻黄 1.5g，炮姜 1.5g，王不留行 15g，麦芽 15g，土贝母 9g，香附 10g，夏枯草 12g。水煎服。

服 4 剂而肿块消散，继服 4 剂，诸症悉瘳。一年后追访未复发。（柳少逸医案）

解读：乳房囊性增生症，又称乳腺小叶增生症，属祖国医学“乳癖”的范畴。此证多系肝郁痰凝血滞而成，亦有兼冲任失调者。故予以阳和汤加王不留、桔叶、麦芽、土贝母、香附、夏枯草等药，以开痰结，散瘀滞，调冲任，而乳癖得以消散。

——本文选自中国中医药出版社《柳氏中医方证法式》2023 年 8 月第一版。